

Oggetto: Corso Allenatori di Atletica Leggera 1° livello 2025

Viste le varie richieste delle società sportive, il CSI Treviso organizza un corso per allenatori di atletica leggera di 1° livello (corso base).

Il corso avrà luogo:

- . in sede CSI c/o Casa Toniolo, Via Longhin 7, Treviso
- . Impianti Sportivi di San Lazzaro, Via Medaglie d'Oro, Treviso

A seguire il programma previsto

DATE	LUOGO	ARGOMENTI e RELATORI
<u>Venerdì 19/09</u> ore 19,30/22,30	Sede CSI	A “Presentazione del corso, l’organizzazione dello sport in Italia, il CSI (Diego Mazzaro) B “Introduzione all’allenamento dell’atletica leggera per le categorie giovanili” (Relatore: Prof. Davide Colusso)
<u>Venerdì 26/09</u> ore 20,30/22,30	Sede CSI	Presentazione 6 step (densità/disposizioni/proprietà degli esercizi/lavoro costruttivo e prevenzione/ambito tecnico ed eserciziaro). Percorso di memorizzazione” (Teoria 1) (Relatore: Prof. Fulvio Maleville)
<u>Venerdì 03/10</u> ore 20,30/22,30	Sede CSI	“Valenza degli esercizi. La forza nei settori giovanili” (Teoria 2) (Relatore: Prof. Fulvio Maleville)
<u>Sabato 04/10</u> ore 10,00/12,30	Impianti Sportivi	“Modalità di riscaldamento. La corsa – aspetti coordinativi e tecnici, modalità operative e percorso d’insegnamento” (Pratica 1) (Relatore: Prof. Fulvio Maleville)
<u>Venerdì 10/10</u> ore 20,30/22,30	Sede CSI	“Recupero di eventuali argomenti trascurati precedentemente. Programmazione” (Teoria 3) (Relatore: Prof. Fulvio Maleville)
<u>Sabato 11/10</u> ore 10,00/12,30	Impianti Sportivi	“Modalità di approccio ai salti. Fasi e insegnamento e avviamento al salto in lungo” (Pratica 2) (Relatore: Prof. Fulvio Maleville)

<u>Venerdì 17/10</u> ore 20,30/22,30	Sede CSI	“Autovalutazione. Risposte ai quesiti degli operatori” (Teoria 4) (Relatore Prof. Fulvio Maleville)
<u>Sabato 18/10</u> ore 10,00/12,30	Impianti Sportivi	“L’insegnamento ai gradini e le corse guidate. Modalità di approccio alle corse ad ostacoli” (Pratica 3) (Relatore: Prof. Fulvio Maleville)
<u>Sabato 25/10</u> ore 10,00/12,30	Impianti Sportivi	“I lanci con i giovanissimi. Introduzione all’attività tecnica della specialità” (Pratica 4) (Relatore: Prof. Fulvio Maleville)
<u>Venerdì 07/11</u> ore 20,00 22,30	Sede CSI	“La relazione allenatore-atleta-squadra-società. La comunicazione efficace in ambito sportivo. La gestione dell’intelligenza agonistica” (Relatore: Dott. Jacopo Lodde, psicologo dello sport)
<u>Venerdì 14/11</u> ore 20,30/22,30	Sede CSI	“Elementi di anatomia/fisiologia. Elementi di primo soccorso” (Relatore: Dott. Marco Monda)

- **ISCRIZIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Le iscrizioni possono essere effettuate online al seguente link

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/23231/5b2232fa868001d5b257ed3dacd1e082>

Entro e non oltre le ore 24 del 13 settembre 2025

Il corso ha un costo di **100,00 €** che possono essere pagati con le seguenti modalità

- Bonifico bancario al seguente IBAN

IT37 Z062 3012 0000 0001 5144 601

Credito Agricole Italia spa

Centro Sportivo Italiano Comitato di Treviso

- Credito a scalare
- Carta di credito direttamente sul sito

Il pagamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il 15 settembre inviando ricevuta di pagamento all’indirizzo segreteria@csitreviso.it

Si chiede la cortesia di specificare la causale nei pagamenti

- REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Tessera CSI in corso di validità
- 18 anni compiuti

possibilità di partecipare anche dai 16 anni compiuti, con l'ottenimento dell'attestato di aiuto allenatore/allenatore AQ (in attesa di qualifica)

- QUALIFICA

La qualifica di allenatore di primo livello si potrà ottenere con l'attestato di partecipazione al corso che verrà rilasciato ai corsisti che abbiano partecipato all'80% delle lezioni e che abbiano superato con esito positivo l'esame finale.

Per la qualifica è previsto un percorso di tirocinio presso società sportive indicate dal CSI di almeno 10 ore

Il corso verrà attivato con un minimo di 10 iscritti.

Eventuali modifiche delle date e del programma saranno a discrezione del Comitato CSI Treviso in accordo con i docenti formatori.

Info: segreteria@csitreviso.it

Treviso, 31/07/2025

RESP. FORMAZIONE
CSI TREVISO
M. Diego Mazzaro

IL PRESIDENTE CSI TREVISO
Lelio Raffaelli